

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ

На 24.01.23

Зав производством:

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции		эн.цен. ккал
работники			
Работники			
Обед			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	7,7 руб.	78,48
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	2,6 руб.	79,92
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб.	95,35
Итого за день, руб 12,83			253,75
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5		130,13
Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	200/3		253,26
Какао с молоком полусладкое	180		96
Второй завтрак			
Простокваша	100		53,28
Обед			
Винегрет из овощей	50		52,22
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10		78,48
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30		170,93
Пюре из бобовых "Янтарное"	130		227,34
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4		95,35
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2
Галушки "Снежок"	200		442,54
Чай "Витаминный" полусладкий	200		24,23
Ватрушка с повидлом	75		227,21
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47,46
Итого за день, руб 146,5			2 067,01
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с маслом с сыром	20/5/5		104
Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом	150/3		194,91
Какао с молоком полусладкое	150		80
Второй завтрак			
Простокваша	100		53,28
Обед			
Винегрет из овощей	40		41,77
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/5		54,86
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30		170,93
Пюре из бобовых "Янтарное"	110		192,37
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	150		59,94
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/40,6		83,43
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2
Галушки "Снежок"	150		339,42
Чай "Витаминный" полусладкий	150		18,17
Ватрушка с повидлом	75		227,21
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47,46
Итого за день, руб 116,32			1 756,41